

*Mach Dich auf und werde Licht*

*– Hindernisse auf dem Weg zur Gotteskindschaft  
und deren Überwindung –*

[www.jakob-lorber.info](http://www.jakob-lorber.info)

# Inhalt

<b>I. Inkarnation auf die Erde – Warum sind wir hier?</b>	4
1. Nicht für das Hier und Jetzt geschaffen	4
2. Die Prüfung	4
3. Entwicklungsnotwendige Reizungen	5
4. Untugenden, Begierden und Laster	6
<b>II. Der Weg zur Vollendung</b>	6
1. Die geistige Entwicklung	6
1.1. Die geistige Entwicklung aus der Sicht der Psychologie	6
1.2. Spirituelle Entwicklungsstufen nach Jesus	7
1.3. Das allgemein therapeutische Psychologieverständnis und Jesus	7
2. Hindernisse auf dem Weg zur geistigen Vollendung	8
2.1. Weltliche Hindernisse	9
2.2. Geistige Hindernisse	10
3. Lebensaufgabe: Schwächen in Stärken verwandeln	12
3.1. Schwächen, Fesseln unserer Seele	12
3.2. Der Ursprung unserer Schwächen	12
3.3. Die Hauptschwäche als verdeckte Hauptstärke	13
3.4. Aufgabe: Umwandlung der Schwächen in Stärken	14
<b>III. Umgang mit den Schwächen</b>	14
1. Bewusstwerdung der Schwächen	14
1.1. Konfrontation mit den Schwächen	15
1.2. Umgang mit den Schwächen – verstärken oder ablegen?	15
1.3. Andauernde Schwächen	16
1.4. Krankheit, Leid und Not als reinigende Begleiter	16
2. Schwächen unterschiedlicher Art und Auswirkung	18

2.1. Schwächen als schlechte Angewohnheit .....	18
2.2. Hartnäckige Schwächen .....	19
2.3. Mitgebrachte Schwächen und Hauptschwäche.....	20
3. Der Weg zur Befreiung .....	21
3.1. Beharrlichkeit.....	21
3.2. Heilung von Erinnerungen und Vergebung.....	21
3.3. Heilung von Verletzungen.....	22
3.4. Angst .....	22
<b>IV. Hilfestellung für den Alltag .....</b>	<b>23</b>
Achtsamkeits- und Gewissensübungen.....	23
<b>V. Fazit .....</b>	<b>25</b>
<b>Quellenverzeichnis .....</b>	<b>27</b>

www.jakob-lorber.info